

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи,

МЕНЮ

на 12.01.2026 понедельник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет						
Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		79,73	24,28	25,52	106,56	731,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1				
Са*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36
ШШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03
ДТ000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40
Итого по: Завтрак 1		71,09	16,40	82,92

ММС 12-17л

Завтрак 1						
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ130/*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП10005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Итого по: Завтрак 1		78,02	20,43	17,59	92,12	543,0

MMC 7-11 2cm

Обед		2,30	4,30	11,10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00			
Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19
Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07
Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20
Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00
Итого по: Обед	79,73	24,28	25,52	106,56

ММС 7-11Л

Заявитель 1				
Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40
				227,0
				190,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	16,40	17,49	82,92	556,0
ММС СВО (1-4)						
Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	16,40	17,49	82,92	556,0
Обед						
Яз*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		79,73	24,28	25,52	106,56	731,0
ММС СВО (1-4)2см						
Обед						
Яз*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	113,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		79,73	24,28	25,52	106,56	731,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП*0267	Соусика, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	6,69	10,35	25,75	220,0
ММС СВО 5-11						
Завтрак 1						
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	20,43	17,59	92,12	543,0
Обед						
Яв*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,66	23,57	118,60	742,0
ОВЗ+ИНВ 12-17л						
Завтрак 1						
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0

Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1	78,02	20,43	17,59	92,12	543,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Обед					
Яч*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00
ИТОГО по: Обед		90,02	23,66	23,57	118,60

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед					
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00
ИТОГО по: Обед		79,73	24,28	25,52	106,56

Полдник					
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП*0267	Сосиска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65
ИТОГО по: Полдник		71,09	6,69	10,35	25,75

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1					
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	16,40	17,49	82,92

Обед					
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10
СВ*5000	Наггетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00
ИТОГО по: Обед		79,73	24,28	25,52	106,56

род 12-17 лет

Завтрак 1					
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	20,43	17,59	92,12

543,0